

## LES STAGES

### Stage d'une journée : 50 €

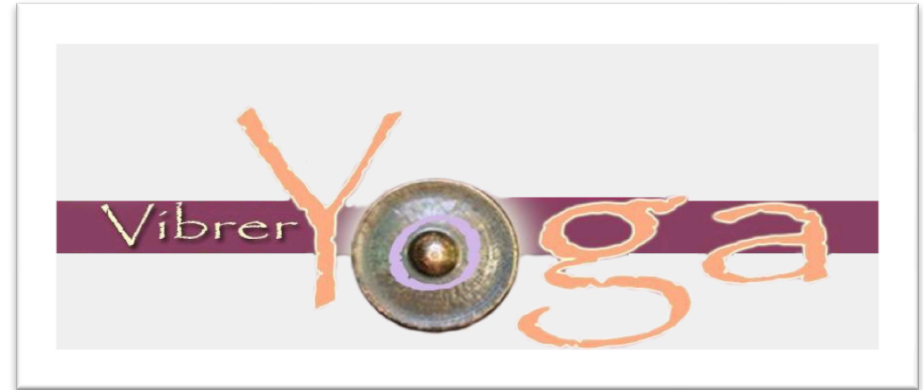
- Samedi 6 mars 2021: **Grazac** 9h30 à 17h – journée yoga avec Cyrus Fay – Professeur et Directeur de l'école de Varma Yoga de Paris.

### Stage de 3 jours à Juzet de Luchon Pyrénées : 290 € pension complète + stage

- stages été de 3 jours « Yoga et Marche » : (Pascale Baran)

Dates et programmes à venir.

♥ Ne pas jeter sur la voie publique



## Cours de yoga Auterive Cintegabelle Professeure : Pascale BARAN

Présidente : Maï-Thé MARIN

(Association loi 1901 – n° W311002013)

Renseignements :

**06 28 28 03 47**

vibreryoga31@orange.fr

<https://www.hatha-yoga-pascale-baran.fr>

# LIEUX – HORAIRES – 2020/2021 -

# TARIFS

## Reprise des cours le 14 septembre 2020

lundi	mardi	jeudi	samedi
<b>AUTERIVE</b> 9h30-10h45 salle Georges Dejean / Dojo		<b>AUTERIVE</b> 10h-11h15 salle Georges Dejean / Dojo	<b>AUTERIVE</b> Ecole Emile Zola 9h45-11h salle Pom d'Api
		<b>AUTERIVE</b> 12h30-13h15 salle Georges Dejean / Dojo	<b>AUTERIVE</b> Ecole Emile Zola 11h15-12h30 <b>DEBUTANT</b>
<b>CINTEGABELLE</b> Salle des jeunes 18h30-19h45	<b>AUTERIVE</b> Ecole Emile Zola 19h-20h15 salle Pom d'Api	<b>AUTERIVE</b> 20h-21H15 salle Georges Dejean / Dojo	

## 1<sup>er</sup> cours d'essai offert

**A RETENIR :** Cette année vous devez vous inscrire par courrier avant la reprise. Vous devez choisir le jour et l'heure de votre séance. Pour le moment, une séance par semaine en attendant de voir l'évolution du Covid.

**1 an : 270 € + 15 € d adhésion - 1 cours / semaine (tant que le protocole sanitaire s'applique puis cours illimités) + 1 vidéo par semaine** (possibilité 3 chèques de 105€/90€/90€ -1<sup>er</sup> encaissé de suite – 2<sup>e</sup> janvier – 3e avril)

Ce tarif comprend : Vibrer Yoga / Omnisport / Maif + enseignement yoga (270 €) soit 8 € pour une semaine de pratique.

**1 trimestre : 110 € + 15 € adhésion - 1 cours / semaine (tant que le protocole sanitaire s'applique puis cours illimités) + 1vidéo par semaine.**

Par chèque à l'ordre de *Vibrer Yoga*. A envoyer à : **VIBRER YOGA, 20 chemin de Trantouil, 31190 AUTERIVE**

Membre de la même famille réduction de 50 € à l'année.

**cours particulier : contacter P. Baran.**

- Dojo salle Gorges Dejean, 6 route d'Espagne, 31190 AUTERIVE
- Salle Pom d'Api, 7 rue Emile Zola, 31190 AUTERIVE
- Salles des jeunes, rue du dix neuf mars 1962, 31550 CINTEGABELLE

- ♥ Les enseignements sont sous la responsabilité de Pascale Baran.
- ♥ Ce planning correspond au calendrier scolaire (pas de cours pendant les vacances).
- ♥ Ce document est non contractuel.
- ♥ Cette formule est exceptionnelle, provisoire, liée au Covid. Dès l'arrêt des mesures sanitaires, reprise ces cours illimités.

