

LES STAGES

Des journées yoga gratuites :

● journée offerte avec 2 heures de pratique yoga le matin suivies d'un pique-nique et d'une balade l'après-midi.

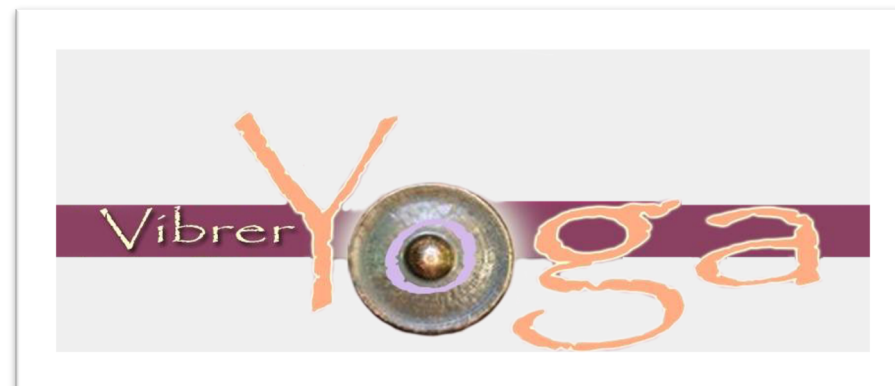
Dates et programme à venir

Stage de 2 à 3 jours à Juzet de Luchon Pyrénées et ailleurs :

« Yoga et Marche » : (Pascale Baran)

Dates et programmes à venir.

♥ Ne pas jeter sur la voie publique



Cours de yoga

Auterive Cintegabelle

Professeure : Pascale BARAN

(Association loi 1901 – n° W311002013)

Renseignements :

06 28 28 03 47

vibreryoga31@orange.fr

<https://www.hatha-yoga-pascale-baran.fr>

Reprise des cours le 13 septembre 2021

lundi	mardi	jeudi	samedi
AUTERIVE 9h30-10h45 salle Georges Dejean / Dojo		AUTERIVE 10h-11h15 salle Georges Dejean / Dojo	AUTERIVE 10-11h15 Ecole Emile Zola salle Pom d'Api
CINTEGABELLE 18h30-19h45 Salle des jeunes	AUTERIVE 19h-20h15 Ecole Emile Zola salle Pom d'Api	AUTERIVE 20h-21H15 salle Georges Dejean / Dojo	

- Dojo, salle Georges Dejean, 6 route d'Espagne, 31190 Auterive.
- Salle Pomd'Api, 7 rue Emile Zola, 31190 Auterive
- Salle des jeunes, rue du dix neuf mars 1962, 31550 Cintegabelle.

1^{er} cours d'essai offert

A RETENIR : Pour créer toutes vos chances d'avoir votre créneau, il est conseillé de vous inscrire par courrier en avance. Vous devez choisir le jour et l'heure de votre séance. Pour le moment, une séance par semaine en attendant de voir l'évolution du Covid.

☐ Annuel (de sept. à juin) : 245€ (130€+15 d'adhésion) - 1 cours / semaine + 1 vidéo / semaine (possibilité 3 chèques de 65€/90€/90€ -1^{er} encaissé de suite – 2^e janvier – 3^e avril)

☐ Trimestre 1 (sept./oct./Nov./déc.) : 65 € (50 € + 15 € adhésion) - 1 cours / semaine + 1 vidéo par semaine.

☐ Trimestre 2 (janv./fév./mars) - Trimestre 3 (avr./mai/juin) : 90€ / trimestre- 1 cours / semaine + 1 vidéo par semaine.

☐ Vidéo uniquement : 65€ trim1 - 70 € trim2 - 70 € trim3.

Si vous arrivez en cours d'année comptez 15 € d'adhésion en +.

Par chèque à l'ordre de Vibrer Yoga. A envoyer à : **VIBRER YOGA, 20 chemin de Trantouil, 31190 AUTERIVE**

Membre de la même famille réduction de 50 € à l'année.

Ces tarifs comprennent : Vibrer Yoga / Omnisport / Maif + enseignement yoga, des journées yoga et marche.

- Les enseignements sont sous la responsabilité de Pascale Baran.
- Ce document est non contractuel.
- Ce planning correspond au calendrier scolaire (pas de cours pendant les vacances scolaires).

