

LES STAGES

● journée avec 2 heures de pratique yoga le matin suivies d'un pique-nique et d'une balade l'après-midi.

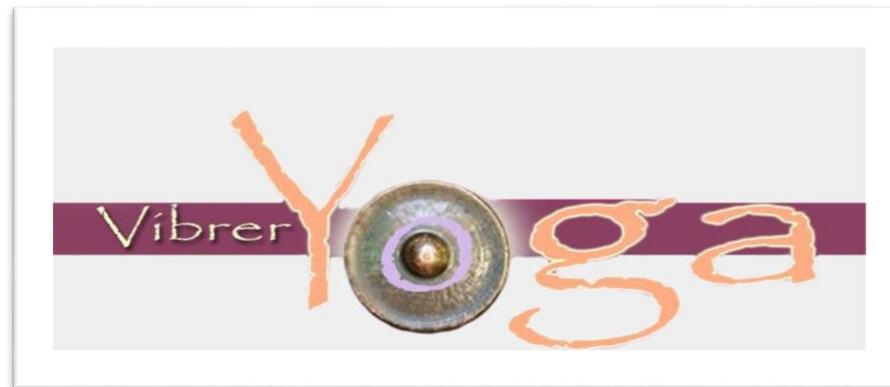
Dates et programme à venir

Stage de 2 à 3 jours à Juzet de Luchon Pyrénées et ailleurs :

« Yoga et Marche » : (Pascale Baran)

Dates et programmes à venir.

♥ Ne pas jeter sur la voie publique



Cours de yoga Auterive Cintegabelle Professeure : Pascale BARAN

(Association loi 1901 – n° W311002013)

Renseignements :

06 28 28 03 47

vibreryoga31@orange.fr

<https://www.hatha-yoga-pascale-baran.fr>

LIEUX – HORAIRES

TARIFS

Reprise des cours le 12 septembre 2022

lundi	mardi	jeudi	samedi
<p>AUTERIVE</p> <p>9h30-10h45</p> <p>salle Georges Dejean / Dojo</p>		<p>AUTERIVE</p> <p>10h-11h15</p> <p>salle Georges Dejean / Dojo</p>	<p>AUTERIVE</p> <p>10-11h15</p> <p>Ecole Emile Zola salle Pom d'Api</p>
<p>CINTEGABELLE</p> <p>18h30-19h45</p> <p>Salle des jeunes</p>	<p>AUTERIVE</p> <p>18h45-20h</p> <p>Ecole Emile Zola salle Pom d'Api</p>	<p>AUTERIVE</p> <p>20h-21H15</p> <p>salle Georges Dejean / Dojo</p>	

- Dojo, salle Georges Dejean, 6 route d'Espagne, 31190 Auterive.
- Salle Pomd'Api, 7 rue Emile Zola, 31190 Auterive
- Salle des jeunes, rue du dix neuf mars 1962, 31550 Cintegabelle.

2 à 3 cours par semaine selon les places disponibles

1 vidéo offerte par semaine

1^{er} cours d'essai offert

☐ Annuel : 285 € (15 € d'adhésion comprise)

(1 chèque de 285€ ou 3 chèques de 105€/90€/90€ -1^{er} encaissé de suite – 2^e janvier – 3^e avril)

☐ Trimestriel 100 € (+ 15 € d'adhésion une seule fois)

(sept./oct./Nov./déc.) (janv./fév./mars) (avr./mai/juin)

☐ Vidéo uniquement : 70€ trim1 - 70 € trim2 - 70 € trim3.

Accompagnement personnalisé en visio et/ou en présentiel selon le besoin. Tarifs dépendant de la durée du cours.

Règlement par chèque à l'ordre de Vibrer Yoga.

A envoyer à : VIBRER YOGA, 20 chemin de Trantouil, 31190 AUTERIVE

Membre de la même famille réduction de 50 € à l'année.

- Les enseignements sont sous la responsabilité de Pascale Baran.
- Ce document est non contractuel.
- Ce planning correspond au calendrier scolaire (pas de cours pendant les vacances scolaires).