



Vibrer

Yoga

Pascale Baran



**Yoga et Marche
Pyrénées**



séjours en 2024 :

- du 16 février au 18 février (2 jours)
- du 12 avril au 14 avril (2 jours)
- du 4 juillet au 7 juillet (3 jours)

Vibrer Yoga

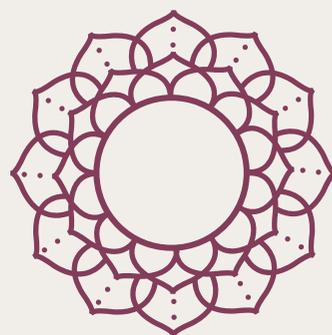
PASCALE
BARAN

PROGRAMME SÉJOURS YOGA



7h30 → 1h yoga
9h → petit déj
10 h → rando
Pique-nique
15h → temps libre
16h30 → 2h yoga
19h30 → dîner

ACCUEIL



Vibrer Yoga

PASCALE
BARAN

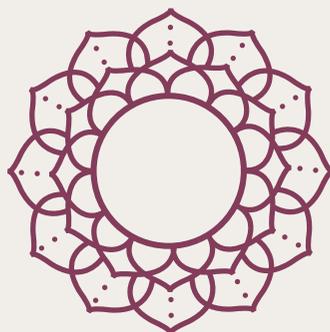
TARIFS
SÉJOURS
YOGA



**PENSION
COMPLÈTE ET
ENSEIGNEMENT**

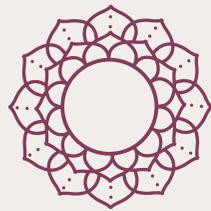
2 jours : 217 €

3 jours : 320 €



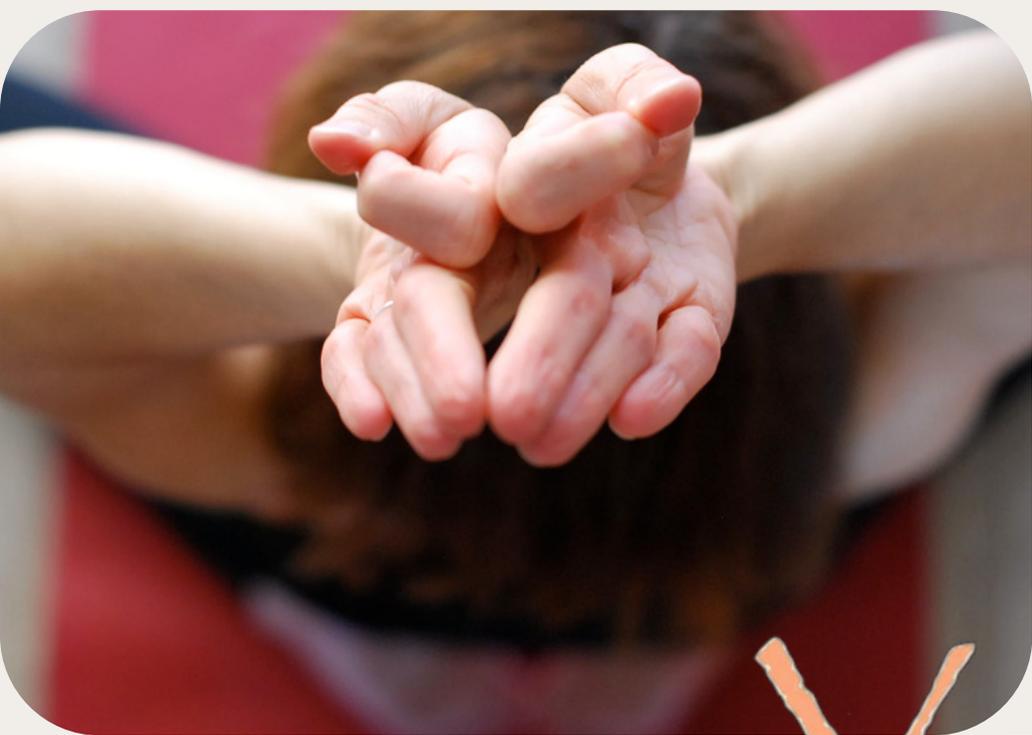
Vibrer **Yoga**

PASCAL
BARAN

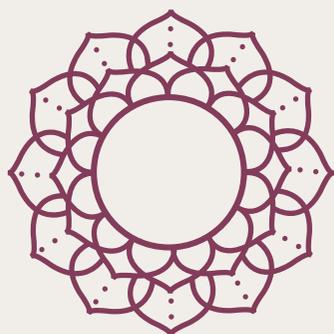


AU POUJASTOU JUZET DE LUCHON



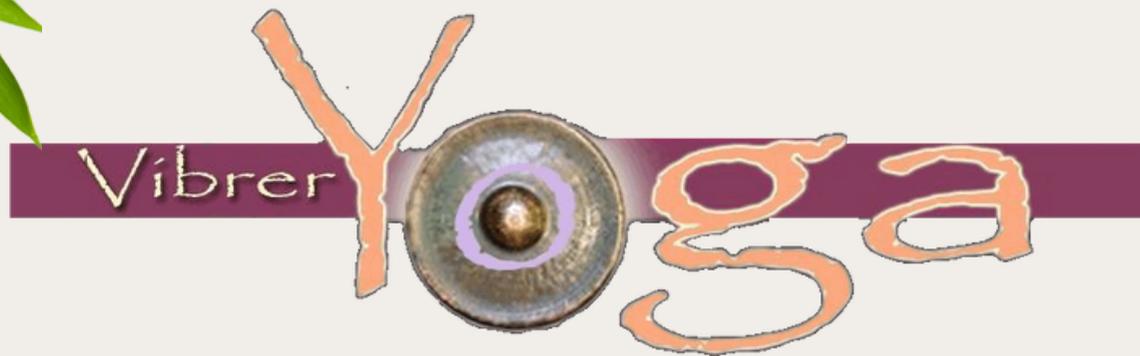


Vibrer **Y**oga



**3 H DE PRATIQUE ADAPTÉE
PAR JOUR**





JE M'APPELLE PASCALE BARAN

**J'ADORE VOUS APPORTER CES MOMENTS LÀ
UNE PRATIQUE SÉRIEUSE
SANS SE PRENDRE AU SÉRIEUX !**

**LES THÈMES DES STAGES SONT EN COURS
D'ÉLABORATION**

**S'AMUSER
SE RE-CONNAÎTRE...SE RELIER À SOI
S'AÉRER
BOUGER LIBREMENT
SE RÉGÉNÉRER**

